

## BEBEFA

### BELASTUNGEN UND BEANSPRUCHUNGEN ZWEIER FAMILIENGENERATIONEN DURCH AKTUELLE BZW. DROHENDE PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT IN PERIPHEREN LÄNDLICHEN RÄUMEN

DR. PHIL. VIVIENNE THOMAS

CLARISSA GROßE M. A.

PROF. DR. PHIL. ASTRID SELTRECHT



SACHSEN-ANHALT



EUROPÄISCHE UNION

**ESF**

Europäischer  
Sozialfonds

HIER INVESTIERT EUROPA  
IN DIE ZUKUNFT UNSERES LANDES.

[www.europa.sachsen-anhalt.de](http://www.europa.sachsen-anhalt.de)

## Familien(-betriebe) in der Agrarwirtschaft Sachsen-Anhalts

- Mangelhafte Infrastruktur bei zeitgleicher Bindung als Arbeits- und Lebensgrundlage
- Mangelhafte Daseinsvorsorge: Im Konzept der AdL wird davon ausgegangen, „dass die Versicherten ihre Altersversorgung individuell durch Altenteilansprüche und/oder eine zusätzliche freiwillige Vorsorge ergänzen“ (Deutscher Bundestag 2017: 3).
- Koordination der Hofübergabe (Angehörigenpflege bekommt hierdurch eine erweiterte Bedeutung)



## Familien(-betriebe) in der Agrarwirtschaft Sachsen-Anhalts

Monatliche Höchstrente (bei 45 Beitragsjahren):

- a) 475 Euro für landwirtschaftliche Unternehmer; 270 Euro für den\*die mitversicherte\*n Ehepartner\*in; 184 Euro für mitarbeitende Familienangehörige
- b) 475 Euro für landwirtschaftliche Unternehmer; 475 Euro für den\*die mitversicherte\*n Ehepartner\*in; 237 Euro für mitarbeitende Familienangehörige
- c) 750 Euro für landwirtschaftliche Unternehmer; 375 Euro für den\*die mitversicherte\*n Ehepartner\*in; 375 Euro für mitarbeitende Familienangehörige



## Familien(-betriebe) in der Agrarwirtschaft Sachsen-Anhalts

Monatliche Höchstrente (bei 45 Beitragsjahren):

- a) 475 Euro für landwirtschaftliche Unternehmer; 270 Euro für den\*die mitversicherte\*n Ehepartner\*in; 184 Euro für mitarbeitende Familienangehörige
- b) 475 Euro für landwirtschaftliche Unternehmer; 475 Euro für den\*die mitversicherte\*n Ehepartner\*in; 237 Euro für mitarbeitende Familienangehörige
- c) 750 Euro für landwirtschaftliche Unternehmer; 375 Euro für den\*die mitversicherte\*n Ehepartner\*in; 375 Euro für mitarbeitende Familienangehörige

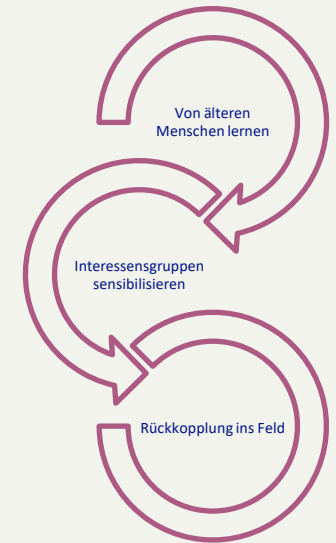


## Zum Projekt

Das Projekt BEBEFA gliedert sich in eine Forschungs- und in eine Qualifizierungsphase.

Zunächst werden anhand von leitfadengestützten Interviews Belastungs- und Beanspruchungsfaktoren sowie salutogene Aspekte zweier Familiengenerationen identifiziert.

Die Erkenntnisse werden didaktisch aufbereitet und münden in ein Schulungskonzept für a) pflegende Angehörige, b) Lehrende für Pflegeberufe sowie c) Beratende im Gesundheitswesen.



## Datenerhebung

- Teilnehmerrekrutierung über Hofbesuche, (Initiativ-)Telefonate, E-Mails, vor allem aber Empfehlungen über Dritte
- 25 leitfadengestützte Interviews in 9 Familien



## Belastungen und Beanspruchungen

Körperliche Beschwerden

Psychisch-emotionale  
Beanspruchungen

Psychisch-affektive  
Beanspruchungen

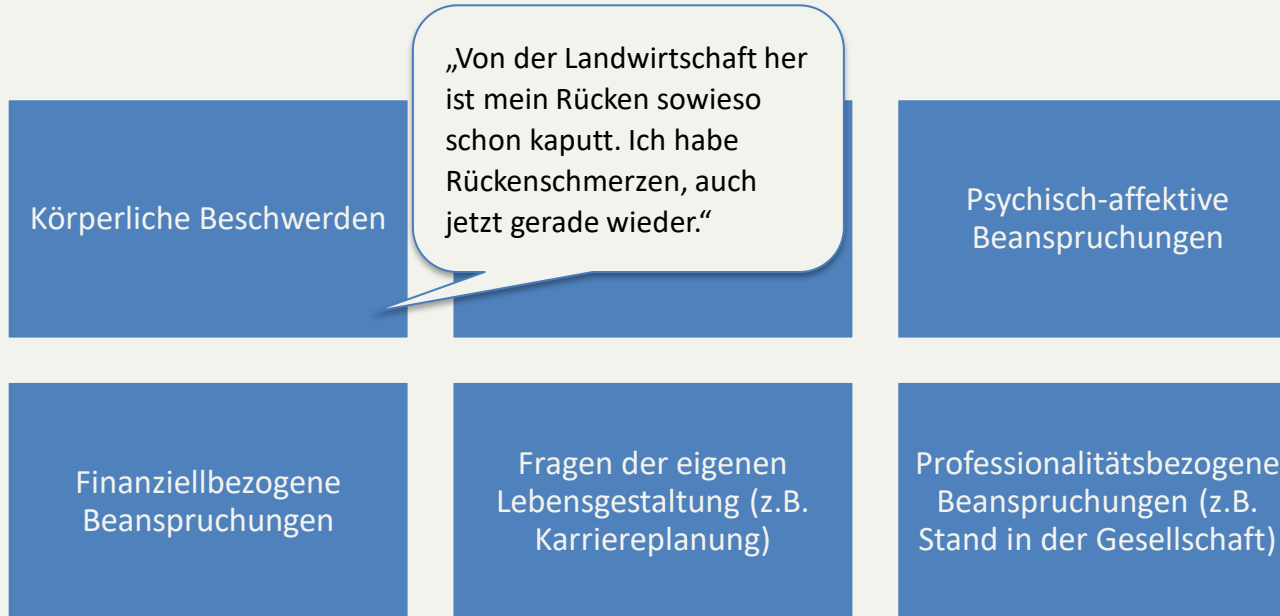
Finanziellbezogene  
Beanspruchungen

Fragen der eigenen  
Lebensgestaltung (z.B.  
Karriereplanung)

Professionalitätsbezogene  
Beanspruchungen (z.B.  
Stand in der Gesellschaft)



## Belastungen und Beanspruchungen





## Belastungen und Beanspruchungen

„Na klar, ich sagte ja schon, wenn Hilfe, wenn man Hilfe braucht, dann einmal rufen und schon kommt jemand, auch unser Schwiegersohn kommt oft. Ich glaube, die sind immer schon in Hab-Acht Stellung. Gerade, wenn es dann nachts ist und ich liege da irgendwo auf dem Fußboden und muss zurück ins Bett. Da kommt er auch und er ist ja groß und stark.“

Psychisch-emotionale  
Beanspruchungen

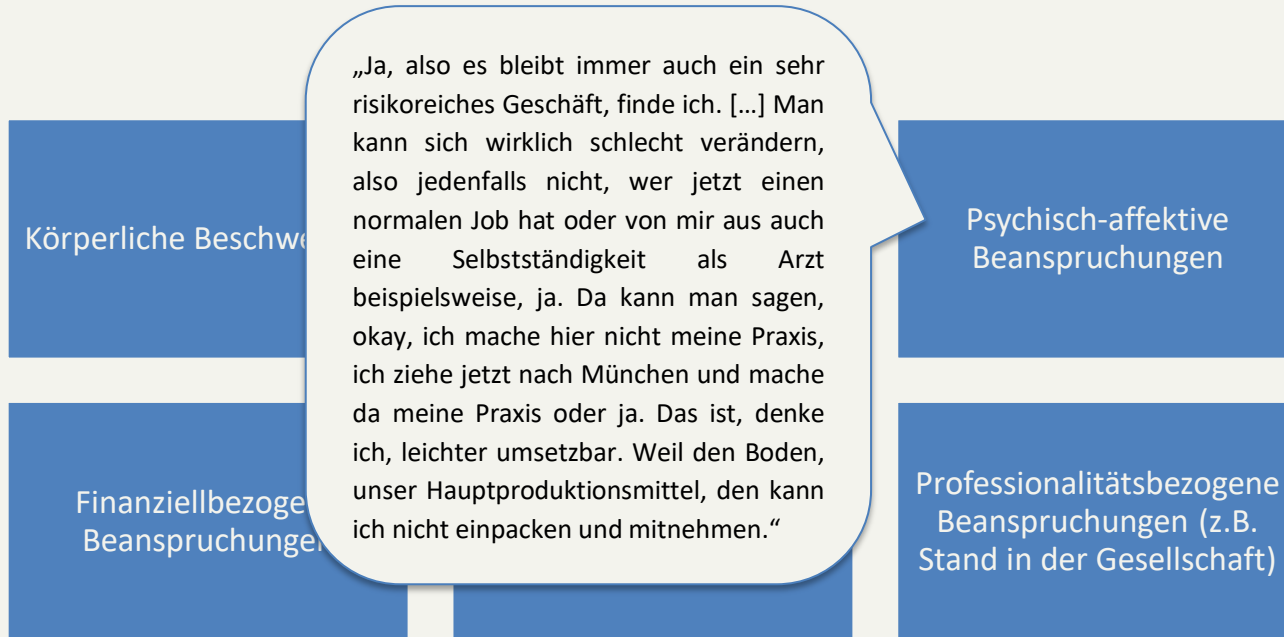
Psychisch-affektive  
Beanspruchungen

Fragen der eigenen  
Lebensgestaltung (z.B.  
Karriereplanung)

Professionalitätsbezogene  
Beanspruchungen (z.B.  
Stand in der Gesellschaft)



## Belastungen und Beanspruchungen



## Belastungen und Beanspruchungen

Körperliche Beschwerden

Finanziellbezogene  
Beanspruchungen

„Wir haben dieses Jahr, ich will mal sagen, einen fast normalen Sommer. Aber das Defizit der letzten zwei Jahre ist noch lange nicht aufgeholt. Darum hatte ich ja gesagt, wir haben es vorgelebt. Es kommt immer, ich sage es mal, so fremdes Geld in die Familie, wenn ich die Familie und den Betrieb mal in einem sehen kann. Und somit ist die Altersvorsorge auch mit dem fremden Geld gesünder abgesichert, als wenn ich dann mal schlechte Jahre habe. Oder ich habe dann mal zu solchen Wetterkapriolen noch ungünstige Entscheidungen, betrieblich getroffen. Das kann ja alles sein. Es ist ja keiner da, der sagt, hier, ich habe eine Glaskugel. [...] ja, dann ist schnell mal ein großer Schein weg.“

Psychisch-affektive  
Beanspruchungen

Sozialitätsbezogene  
Beanspruchungen (z.B.  
in der Gesellschaft)



## Belastungen und Beanspruchungen

Kä

„Ja, dadurch, dass sie hier wohnt, gilt natürlich unser Regime. Muss ich mal so sagen. [...] Ja. Und sie hat da in diesem Regime auch ihren Platz gefunden und hat auch Aufgaben dazu.“

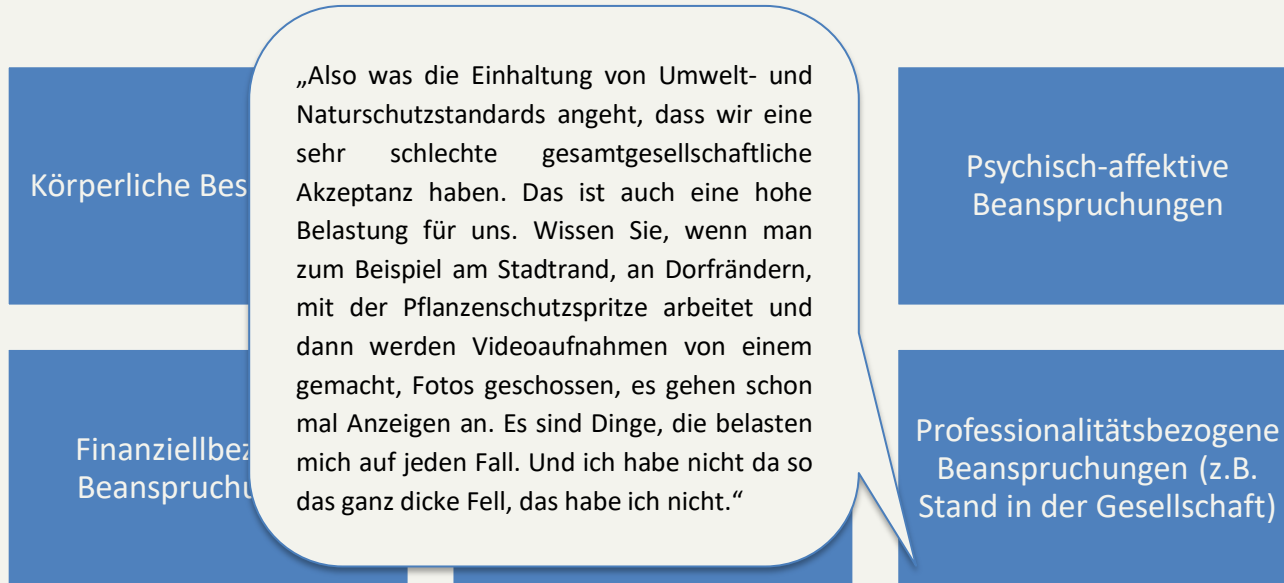
Psychisch-emotionale Beanspruchungen

Fragen der eigenen Lebensgestaltung (z.B. Karriereplanung)

„Ich finde das jetzt auch schwierig, ich meine, ich bin 24. Jetzt zu sagen, dass ich, ich meine, ja, meine Schwiegereltern sind jetzt zum Beispiel auch älter als meine Eltern. Wenn ich jetzt sagen müsste, in 15 Jahren, wo ich auch erst 39 bin, ich müsste da irgendwie in meinem Job zurücktreten, das sehe ich jetzt noch nicht. Also. Klar, wenn da irgendwie, wenn Pflegebedarf besteht, dann denke ich mal, lässt sich das einrichten. [...] Ja, ich habe mir da noch keine Gedanken darüber gemacht. Ja, vielleicht müsste ich das, vielleicht ne, ich weiß nicht, habe ich noch nicht so darüber nachgedacht. Aber ich sehe es jetzt erst mal nicht, dass ich da irgendwo schon zurücktrete von meinem, ja, meinem Job, meinen Zielen.“



## Belastungen und Beanspruchungen



## Bedeutung und Konsequenzen

### Für pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige

- „bekannte“ Schwierigkeiten hinsichtlich Körperlichkeit und Psyche

Hinzu kommen

- Existenzielle Ängste
- Abhängigkeitsverhältnis
- Besondere Form der Häuslichkeit

### Für professionell Pflegende und Gutachtende/Beratende

- Wissen um besondere Herausforderungen
- Eigeninitiative, Gemeindepflege
- Aufklärung und Beratung



## Fachdidaktische Aufbereitung



Die empirischen Erkenntnisse münden in Schulungen, die Beteiligte für die besonderen Bedürfnisse und Herausforderungen der Agrarfamilien sensibilisieren sollen:

- Pflegende Angehörige werden hinsichtlich pflegerischer Maßnahmen geschult.
- Lehrer\*innen für Gesundheits- und Pflegeberufe werden geschult, ihren Auszubildenden in Form von Lernsituationen diese Thematik näherzubringen.
- Berater\*innen und Gutachter\*innen im Gesundheitswesen werden hinsichtlich der speziellen Bedürfnisse der Familien sensibilisiert, um entsprechende Unterstützungsangebote vorhalten zu können.



## Mikroschulungen für pflegende Angehörige

- Essen anreichern
- Kompressionsstrümpfe anziehen
- Sturzprophylaxe
- Pneumonie-Prophylaxe
- Gelenkschonendes Bewegen/Schmerz-prophylaxe







OTTO VON GUERICKE  
UNIVERSITÄT  
MAGDEBURG

PROFESSUR FÜR  
FACHDIDAKTIK GESUNDHEITS-  
UND PFLEGEWISSENSCHAFTEN

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

## KONTAKT

Dr. Vivienne Thomas: [Vivienne.Thomas@ovgu.de](mailto:Vivienne.Thomas@ovgu.de)

Prof. Dr. Astrid Seltrecht: [Astrid.Seltrecht@ovgu.de](mailto:Astrid.Seltrecht@ovgu.de)

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Fakultät für Humanwissenschaften (FHW)  
Institut I: Bildung, Beruf und Medien  
Fachdidaktik Gesundheits- und Pflegewissenschaften  
Zschokkestr. 32  
39104 Magdeburg  
Homepage: [www.gupf.ovgu.de](http://www.gupf.ovgu.de)

BEBEFA ist ein Verbundprojekt im Forschungsverbund  
„Autonomie im Alter“ (AiA). Mehr Informationen finden Sie  
unter: [autonomie-im-alter.ovgu.de](http://autonomie-im-alter.ovgu.de)



SACHSEN-ANHALT



EUROPÄISCHE UNION

**ESF**

Europäischer  
Sozialfonds

**HIER INVESTIERT EUROPA  
IN DIE ZUKUNFT UNSERES LANDES.**

[www.europa.sachsen-anhalt.de](http://www.europa.sachsen-anhalt.de)